

DAS PARKHOTEL
SÜDTIROLS NÖRDLICHSTER PUNKT



SPA JOURNAL

*„Zur Ruhe kommen, achtsam sein – im Einklang
mit der Kraft unserer Südtiroler Natur. Lossts
enk guat gian“, enker Luis Hillebrand*



INHALT

MASSAGEN _____	4
Klassische Massagen	5
Aromaöl Massagen	6
Ayurvedische Massagen	7
 GESICHT & BEAUTY _____	 8
Gesichtsbehandlungen	9
Peelings	10
Maniküre & Pediküre	10
Extras	10
 BEAUTY RITUALE _____	 11
 WELLNESS-PAKETE _____	 12

WILLKOMMEN IM DOLOMITEN SPA

Spüren Sie die Natur Südtirols und lassen den Alltag gezielt hinter sich.

In unseren Massage- und Beautybehandlungen wirken die Kraft der Berge und die Ruhe der Natur – unterstützt durch hochwertige Naturprodukte der Südtiroler Familienbetriebe Piroche und Bergila.

Unsere Massageräume sind Orte der Stille mit warmen Materialien und Blick in den Hotelpark – ideal zum Entspannen und Loslassen.

Am Ende jeder Massage ist eine Nachruhezeit vorgesehen, die bereits in die Behandlungsdauer einkalkuliert ist.

Lossts enk guat gian!

MASSAGEN

A close-up, high-angle photograph of a woman lying on her back, receiving a facial massage. Her eyes are closed, and her expression is relaxed. Two hands with dark red nail polish are gently holding and massaging her face. She is wearing a light-colored, patterned top. The background is a dark, textured surface, possibly a massage table or a rug. The lighting is warm and soft, creating a serene and calming atmosphere.

KLASSISCHE MASSAGEN

GANZKÖRPERMASSAGE

Ihr Körper wird kräftig massiert, dies entspannt und fördert die Durchblutung. Der Massagedruck wird auf Ihre Wünsche abgestimmt.

ca. 45min	79 €
ca. 60min	98 €

RÜCKENMASSAGE

Eine Massage, die entspannt und neue Kraft schenkt. Die Kombination aus Honig und Zirbe verleiht der Haut Elastizität und Geschmeidigkeit.

klassisch 30min	58 €
mit Honig-Zirbe 30 min	64 €

MAMI-MASSAGE

Sanfte Entspannung für werdende Mütter, durchgeführt im Sitzen oder in der Seitenlage. Löst Spannungen und fördert das Wohlbefinden.

ca. 45min	79 €
-----------	------

LYMPHDRAINAGE

Diese sanfte Massage nimmt direkten Einfluss auf das Lymphsystem des Körpers. Sie fördert die Entgiftung, Entwässerung und Entschlackung.

ca. 30min	58 €
-----------	------

KOKOSÖL-MASSAGE

Warmes, naturreines Kokosöl umhüllt die Haut mit samtiger Pflege und schenkt tiefe Entspannung für Körper und Sinne.

ca. 45min	79 €
ca. 60min	98 €

LOMI LOMI NUI MASSAGE

Hawaiianische Traditionsmassage mit fließenden Bewegungen. Spannungen werden gelöst und Körper, Geist und Seele in Einklang gebracht.

ca. 30min	58 €
ca. 60min	98 €

FUSSREFLEXZONEN-MASSAGE

Unsere Füße spiegeln unseren Körper. Die Stimulation verschiedener Nervenpunkte an den Fußsohlen löst Blockaden und fördert die Durchblutung.

ca. 30min	58 €
-----------	------

BÜRSTENMASSAGE

Sanfte, rhythmische Bürstenbewegungen regen die Durchblutung an und aktivieren den natürlichen Stoffwechsel der Haut.

ca. 30min	58 €
ca. 60min	98 €

AROMAÖL MASSAGEN

GANZKÖRPERMASSAGE

Eine harmonische Kombination aus klassischer Massage und der Wirkung warmer, hochwirksamer, fein duftender Auszugsöle. Wählen Sie aus zehn verschiedenen Ölvarianten – je nachdem, wonach Sie sich gerade sehnen oder was Ihr Körper braucht.

ca. 45min

79 €

ca. 60min

98 €

ALPINE ÖLE

ZIRBELKIEFER - beruhigend & schlaffördernd

WACHOLDER ALPIN - entgiftend & reinigend

WILD FOREST - kräftigend & belebend

MEDITERRANE ÖLE

LAVENDEL - beruhigend & schlaffördernd

KRÄUTERÖL - anregend & vitalisierend

PFEFFERMINZE - erfrischend & kühlend

HARMONY - ausgleichend & sanft

BLUTORANGE - harmonisierend & wärmend

OCEAN - aufhellend & befreiend

ZITRONE - leistungsfördernd & erfrischen



Mit Bergila holen wir uns die Essenz Südtirols direkt ins Spa. Schonend destillierte ätherische Öle und liebevoll hergestellte Pflegeprodukte verwöhnen Haut und Sinne – für Momente tiefer Entspannung und Wohlbefinden.

AYURVEDISCHE MASSAGEN

ABHYANGA GANZKÖRPER

Warmes Öl und fließende Massagegriffe stimulieren den Gesamtorganismus. Der Körper wird entschlackt und gleichzeitig werden Muskeln und Haut entspannt.

ca. 45min	79 €
ca. 60min	98 €

SHIROABHYANGA

Warme Kräuteröle aus der ayurvedischen Lehre nähren die Haut und bringen Körper, Geist und Energie sanft ins Gleichgewicht.

ca. 30min (ohne Gesicht)	58 €
ca. 45min	79 €

UPANAHASVEDA RÜCKEN

Wohltuende Kräuterauflagen und sanfte Wärme lösen Spannungen im Rücken und schenken tiefe Entspannung und neue Beweglichkeit.

ca. 30min	58 €
-----------	------

GARSHAN SEIDENHANDSCHUH

Die trockene Massage mit Seidenhandschuhen regt Stoffwechsel und Durchblutung an und verleiht der Haut neue Frische und Energie.

ca. 60min	98 €
-----------	------

PADAHASVEDA FUSS

Warme Kräuterauflagen und achtsame Griffe entspannen die Füße und wirken wohltuend auf den gesamten Körper.

ca. 30min	58 €
-----------	------

Die ayurvedischen Massagetechniken wirken harmonisierend auf das vegetative Nervensystem, bauen Stress ab, entspannen und vitalisieren. Es wird mit Sesamöl in streichenden Bewegungen ableitend massiert. Hilfreich und ausgleichend bei Schlaflosigkeit und Erschöpfung.

GESICHT & BEAUTY

A close-up, high-resolution photograph of a woman's face, focusing on the right side. Her eyes are closed, and her hand is gently resting against her cheek, with fingers slightly curled. The skin is fair and has a natural, dewy glow, with some subtle freckles visible on the nose and cheeks. The lighting is soft and directional, coming from the upper left, which creates gentle shadows and highlights the texture of the skin and the contours of her face. The overall mood is serene and intimate.

GESICHTSBEHANDLUNGEN

FRESH GLOW

Klärt, regeneriert und pflegt die Haut intensiv – kurze Gesichtsbehandlung für einen frischen, entspannten Teint und neue Ausstrahlung.

Sanfte Reinigung, Peeling, Massage oder Maske, Abschlusspflege

ca. 25min

59 €

HAPPY DAY

Reinigt und entspannt die Haut – Skin Refinement für ein gepflegtes Hautbild, frische Ausstrahlung und neue Vitalität.

Sanfte Reinigung, Peeling, Ausreinigung, Augenbrauenkorrektur, Massage, Maske, Abschlusspflege

ca. 60min

88 €

INTENSE CARE

Intensiv klärend, nährend und regenerierend – für ein verfeinertes Hautbild, Frische und strahlende Ausstrahlung.

Sanfte Reinigung, Peeling, Ausreinigung, Augenbrauenkorrektur, Massage, Maske, Abschlusspflege, Wirkstoffampulle oder Serum

ca. 60min

95 €

TIMELESS BEAUTY

Strafft und revitalisiert die Haut sichtbar – für ein jugendlicheres Hautbild, neue Spannkraft und strahlende Frische.

Sanfte Reinigung, Peeling, Ausreinigung, Augenbrauenkorrektur, Massage, Maske, Abschlusspflege, Anti-Age Produkte, Gesichts- und Armmassage

ca. 90min

133 €

ZUSATZBEHANDLUNGEN

EXTRAS ZUR GESICHTSBEHANDLUNG_____

Augenbrauen/ Wimpern färben (15min)	16 €
Enthaarung Oberlippe (10min)	16 €
Enthaarung Kinn (10min)	16 €
Enthaarung Gesicht (20min)	32 €

FÜR IHRE SCHÖNHEIT_____

Enthaarung Gesicht	44 €
Wimpern färben (20min)	34 €
Brauen färben inkl. Korrektur (30min)	39 €
Wimpern und Brauen färben inkl. Korr.(40min)	59 €
Gesichtsmassage (25min)	49 €

FÜR HAND UND FUSS_____

Maniküre ohne Lack (50min)	49 €
Maniküre mit Lack (70min)*	69 €
Maniküre mit Peeling und Lack (80min)*	88 €
Pediküre ohne Lack (60min)	59 €
Pediküre mit Lack (75min)*	88 €
Pediküre mit Peeling und Lack inkl. Massage (90min)*	108 €

*Inkl. Lack zum Mitnehmen

PEELINGS_____

Peeling (30min)	58 €
Peeling mit Einölen des Körpers (60min)	98 €

BEAUTY RITUALE



BEAUTY RITUALE

GLOW & REFRESH (ca. 80 min) _____

- Ganzkörperpeeling mit Seidenhandschuhen
- Warmes Pflegeöl
- Gesichtspflege mit Peeling, Massage und Maske
- Ruhephase mit Tee

Spezialpreis 139 €

statt 147 €

PARKHOTEL DELUXE (ca. 90min) _____

- Ganzkörperpeeling mit Seidenhandschuhen
- Ganzkörpermassage
- Revitalisierende Cremepackung

Spezialpreis 149 €

statt 162 €

PURE BALANCE (ca. 120min) _____

- Ganzkörperpeeling mit Seidenhandschuhen
- Warmes Pflegeöl
- Intensive Gesichtspflege inkl. Ausreinigung & Brauenkorrektur
- Ruhephase mit Tee

Spezialpreis 179 €

statt 193 €

WELLNESS PAKETE



WELLNESS PAKETE

EINFACH SCHÖN (135 min) _____

- Gesichtsbehandlung Happy Day
- Maniküre mit Lack

Paketpreis 139 €

statt 157 €

FOREVER YOUNG (120 min) _____

- Timeless Beauty
- Lymphdrainage

Paketpreis 179 €

statt 191 €

TIEFENENTSPANNUNG (85 min) _____

- Aromaöl-Ganzkörpermassage
- Kopf-, Nacken & Gesichtsmassage
- Beruhigende Gesichtsmaske

Paketpreis 149 €

statt 162 €



STORNIERUNGEN sind unangenehm für alle. Schade ist, wenn jemand den Termin nicht wahrnimmt und somit Termine frei bleiben, obwohl andere gerne gekommen wären. Andererseits kann jedem etwas dazwischenkommen. Daher unsere Bitte: Informieren Sie uns rechtzeitig – bis 24 Stunden vorher stornieren wir Ihren Termin kostenlos. Bei nicht rechtzeitiger Stornierung bzw. No-Show ohne Stornierung berechnen wir die Hälfte des Preises. Vielen Dank für ihr Verständnis.



GEWINNER DES LEADING SPA AWARDS 2025