

# SÜNDHAFT SCHÖN

Winter, Wasser, Wein  
und ein bisschen Wir

Wer Winter lieber mit Wellness statt Weltflucht verbindet, landet im Parkhotel Bad Wörishofen genau richtig. Zwischen Schneeflocken, Südtiroler Charme und einer Prise Unartigkeit zeigt sich, dass „Kneipp“ heute auch queer kann.

Was früher als braves Wassertreten galt, bekommt hier ein augenzwinkerndes Update. Statt hochgekrempelter Röcke gibt's



flauschige Bademäntel, Saunaduft und barfußige Freiheit für alle Gender. Im weitläufigen Kurpark darf man durch eisklare Becken waten, sich gegenseitig auslachen – oder verlieben. Ganz ohne erhobene Augenbrauen.

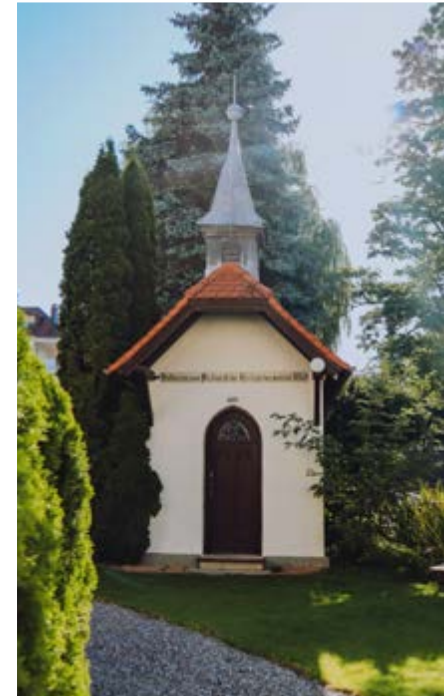
Drinnen geht's charmant weiter: Ruheräume mit Alpin-, Birken- oder Palmenflair, private Lounges aus Zirbe und Lärche, Daybeds für zwei (oder drei) – das Parkho-



tel versteht, was Rückzug heißen kann. Dazu Südtiroler Temperament, wohltuende Anwendungen, viel Körperwärme und noch mehr Gelassenheit.

## Von Pfarrer Kneipp zum modernen Körpergefühl

Dass Bad Wörishofen heute als Synonym für ganzheitliche Gesundheit gilt, verdankt die Stadt einem Mann, der schon im 19. Jahrhundert wusste, dass Heilung mehr ist als Disziplin: Sebastian Kneipp. Der Geistliche und Naturheilpionier erfand seine berühmte Wassertherapie ursprünglich als Selbstheilungsversuch und machte daraus eine Lebensphilosophie.



## SINFULLY SOOTHING

WINTER, WATER, WINE  
AND A TOUCH OF US

If winter means wellness rather than withdrawal for you, Parkhotel Bad Wörishofen is the perfect place for you. Between snowflurries, South Tyrolean charm, and a hint of mischief, this is where classic 'Kneipp' meets modern body awareness – and a more open idea of well-being.

Once a rather prim ritual of treading cold water, Kneipp's method now feels refreshingly queer: soft robes, sauna scents, and barefoot freedom for every body. The spa's themed rooms – Alpine, birch or palm – offer warmth and calm, while the vast garden invites quiet walks and cold plunges without raised eyebrows.

## From Sebastian Kneipp to modern self-care

The town owes its fame to Sebastian Kneipp, the 19th-century priest who turned his self-healing experiments into a philosophy of balance between body, mind and nature. Long before wellness became a lifestyle, Kneipp preached moderation, rhythm, and humour.





INFOS & BUCHUNG: [WWW.DAS-PARKHOTEL.COM](http://WWW.DAS-PARKHOTEL.COM)  
 BAHNHOFSTR. 8-10 | 86825 BAD WÖRISHOFEN  
 TEL. +49 (0)8247 3520 | [INFO@DAS-PARKHOTEL.COM](mailto:INFO@DAS-PARKHOTEL.COM)



Für ihn bedeutete Wellness kein Luxus, sondern Balance zwischen Körper, Geist und Natur. Was damals revolutionär war, klingt heute wieder modern: einfache Mittel, klare Rituale, Achtsamkeit mit Humor. Das Parkhotel knüpft bewusst an diese Haltung an – nicht mit Dogma, sondern mit Gelassenheit, und das nur etwa 85 km von München entfernt.

Ein kleines Stück Original-Geschichte ist sogar direkt im Haus zu spüren: Die Hotelkapelle wurde einst von Sebastian Kneipp persönlich eingeweiht. Zwischen alten Mauern und zeitgenössischem Design trifft hier Spiritualität auf Stil – ein stiller Ort für alle, die lieber innehalten als posten.

#### Genuss mit Haltung und Südtiroler Seele

Kulinarisch bleibt's genauso sinnlich: Frühstück wird hier gefeiert, nicht serviert – mit Speckkammer, Brotkammer, Vitalkammer und Showcooking. Nachmittags lädt die „Marende“ zum Kuchen-Flirt ein, abends kocht Küchenchef Mario kreativ, klassisch, ehrlich. Und wenn Hoteldirektor Sasso dreimal pro Woche in der hauseigenen Almhütte selbst den Kochlöffel schwingt, spürt man: Hier trifft Südtirol auf Soulfood.

#### Auszeit unter Freund\*innen

Für alle, die Lust auf Wärme haben – ob mit der Clique, der besten Freundin, dem Lover oder ganz allein. Kleine Sünden inklusive: Wellness, Wein und das Gefühl, dass man sich hier nicht erklären muss.

The Parkhotel keeps that spirit alive – not with dogma, but with serenity. Its small chapel, still standing today, was personally blessed by Kneipp himself – a tender reminder that healing can also be soulful.

#### Taste, warmth and South Tyrolean soul

Breakfast here is a celebration, not a duty. Bacon and fresh bread at the chef's table, and a touch of mountain air. In the afternoon, the „Marende“ invites you to indulge in cakes and fine wine, while chef Mario prepares Alpine comfort food with a twist. Sometimes, the hotel director himself takes the helm at the stove – authentic, heartfelt, delicious.



**APOTHEKE.BERLIN**  
**MEHRINGPLATZ**  
**REGENBOGEN**  
**LEIBNIZ**

